Bayard Jeunesse
GRANDIR EN CONFIANCE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
OCTOBRE 2026

IA : comment en parler aux enfants ? Bayard Jeunesse accompagne les familles avec *Pomme d'Api* et *Okapi*

Avec un dossier spécial dans *Okapi* et un livret dédié dans le prochain numéro de *Pomme d'Api*, Bayard Jeunesse propose aux enfants, adolescents et à leurs parents des repères pour comprendre l'intelligence artificielle, développer son esprit critique et en parler en famille.

Octobre 2026 – L'intelligence artificielle s'installe dans le quotidien des enfants et des familles. Elle peut soutenir les apprentissages, stimuler la créativité et faciliter certaines tâches, mais elle soulève aussi de nombreuses questions : quelle place lui donner dans nos vies ? Comment préserver l'autonomie, l'attention et la capacité à réfléchir par soi-même ? Comment protéger les données personnelles et les relations humaines ?

> *Notre responsabilité éditoriale est de rendre ces sujets accessibles, de susciter le dialogue et de proposer des repères adaptés à chaque âge. L'intelligence artificielle ne doit pas être abordée comme une fatalité ou une solution magique, mais comme un sujet à comprendre et à discuter en famille.*
> **Delphine Saulière, directrice éditoriale 360° du pôle Jeunesse de Bayard.**

À travers deux publications conçues pour des âges différents, *Okapi* et *Pomme d'Api,* Bayard Jeunesse choisit d'aborder, dès leur plus jeune âge, ces questions de façon accessible, pédagogique et sans dramatisation. L'objectif : aider les enfants à comprendre cette technologie et donner à leurs parents des supports pour ouvrir le dialogue en famille.

Okapi invite les adolescents à mettre l'IA en débat

Dans son numéro du 7 octobre 2026, ***Okapi*, le magazine des 10-15 ans,** consacre un dossier à l'intelligence artificielle sous la forme originale d'un ***« Procès de l'IA ».***

À travers ce dispositif éditorial ludique et documenté, les adolescents sont invités à examiner les promesses, les limites et les risques associés à l'IA. Le dossier aborde notamment ses effets possibles sur les apprentissages et la réflexion, son impact environnemental, la question des données personnelles, la création artistique et les conséquences sociales de son développement.

En donnant la parole à différents points de vue, *Okapi* encourage les lecteurs à ne pas adopter une position toute faite, mais à s'informer, questionner les usages et construire leur propre opinion. Le dossier se conclut par des repères concrets pour utiliser l'IA avec davantage de recul et de responsabilité.

Pomme d'Api ouvre la discussion avec les plus jeunes

Pour les enfants de 3 à 7 ans, ***Pomme d'Api* propose un livret consacré à "Lia"**, un personnage qui permet d'aborder l'intelligence artificielle à hauteur d'enfant.

À travers une histoire simple et sensible, le livret aide les familles à mettre des mots sur une technologie dont les enfants entendent de plus en plus parler. Il invite à réfléchir à ce que l'IA peut faire, à ce qu'elle ne peut pas remplacer, et à l'importance du jeu, de la créativité, de l'apprentissage et des moments partagés avec les autres.

Ce support a été conçu pour permettre aux parents d'engager facilement la conversation avec les plus jeunes, sans jargon et sans anxiété, autour de questions essentielles : qu'est-ce qu'une intelligence artificielle ? Peut-elle vraiment tout faire ? Pourquoi est-il important de continuer à réfléchir et à faire par soi-même ?

Le livret accompagnera le numéro 729 de *Pomme d'Api*, daté de novembre 2026, avec une diffusion prévue le 21 octobre.

Un prolongement de l'engagement de Bayard Jeunesse sur la parentalité numérique

Cette prise de parole s'inscrit dans la continuité des actions menées par Bayard Jeunesse pour aider les familles à mieux comprendre les usages numériques et leurs effets sur la vie quotidienne. Une démarche déjà engagée par Bayard Jeunesse dès octobre 2024 avec le lancement de son programme Croc'écran.

L'**étude FOCUS publiée en juin 2026**, menée avec l'Observatoire Santé PRO BTP et trois équipes de chercheurs universitaires, a notamment montré que les parents sont très préoccupés par les effets du numérique sur leurs enfants, mais qu'ils connaissent moins bien l'impact de leurs propres usages sur la qualité des échanges familiaux.

Chez les parents d'enfants de moins de 5 ans, **55 % présentent ainsi un niveau élevé de technoférence**, c'est-à-dire une diminution de la disponibilité parentale liée à l'usage d'un écran pendant les interactions avec l'enfant. Ces résultats soulignent l'importance d'une parentalité numérique fondée non seulement sur le contrôle, mais aussi sur le dialogue, l'accompagnement et la qualité de la présence adulte.

Avec l'intelligence artificielle, de nouvelles questions apparaissent. Mais l'enjeu reste le même : donner aux enfants les moyens de comprendre leur environnement numérique, tout en préservant ce qui leur permet de grandir et de penser par eux-mêmes.

Informations pratiques

- Pour les 10-15 ans : *Okapi n° 1252* - Dossier *« Le procès de l'IA »*, en kiosque depuis le 7 octobre 2026
- Pour les 3-7 ans : *Pomme d'Api n° 729*, daté novembre - Livret consacré à l'intelligence artificielle, diffusion le 21 octobre 2026 et accessible gratuitement sur : https://tout.bayard-jeunesse.com/actualite/intelligence-artificielle-comment-parler-aux-enfants/
- Étude FOCUS : *« Ce que les parents craignent des écrans… et ce que révèlent leurs pratiques »* - Étude menée par Bayard Jeunesse et l'Observatoire Santé PRO BTP auprès de 980 parents d'enfants âgés de 2 mois à 17 ans et demi, d'octobre 2024 à janvier 2026. Résultats consultables ici.

À PROPOS DE BAYARD JEUNESSE : Premier éditeur et créateur de contenus pour les 0-18 ans, Bayard Jeunesse publie des magazines, des livres, des bandes dessinées, des contenus audio et des séries d'animation, ainsi que la plateforme BayaM, des applications, des jeux et des activités de loisirs, en France et à l'international. Quel que soit le support, Bayard Jeunesse poursuit la même ambition : aider les enfants et les adolescents à grandir en confiance, à mieux se connaître, à mieux comprendre les autres et à découvrir le monde. tout.bayard-jeunesse.com

CONTACT PRESSE BAYARD JEUNESSE :
Laurie Vicedo
06 67 44 64 02- laurie@petillantesdecom.com